

CIRCUIT VTT GUATEMALA : festival de single track !



Circuit d'une semaine : départ prévu le samedi

Au programme :

Un raid Découverte VTT de 8 jours sur sentiers et single tracks techniques à travers les hauts-plateaux du Guatemala.

Pas de podium, pas de chrono, c'est à la fois un circuit de découverte du pays (la ville coloniale d'**Antigua**, le **lac Atitlán**, le marché coloré de **Chichicastenango**) et une occasion de se faire plaisir en VTT sur un parcours soigneusement choisi.

Le niveau :

- **physique (3/5)**: des étapes de 20 à 60km, avec dénivelé positif maximum de 1500m sur la journée, à des altitudes entre 1500m et 3500m

- **technique (3/5)**: être à même de maîtriser son VTT sur des single track sinueux, parfois pierreux, avec obstacles et dévers.

Les parties en VTT (comme pour les bons crus : sélectionnées avec soin!) se font soit sur des pistes, soit sur des sentiers de montagne ("single track"), avec passages techniques. Le circuit est modulable et adaptable aux desideratas et/ou niveaux des participants.

Logistique : Les étapes se font "à vide", c'est-à-dire sans charge (uniquement les affaires personnelles pour la journée).

Les bagages et le matériel sont acheminés le soir par bus à l'hôtel. Les participants ont le choix entre emporter leur propre VTT (recommandé), soit de louer un VTT sur place (nous consulter). Durant les transferts, les vélos sont transportés sur le toit du bus avec le système de "straps" pour ne pas abîmer le cadre et les accessoires.

L'accompagnateur, Emmanuel Delstanche, depuis 15 ans dans le pays, vous guidera sur les sentiers du Guatemala et vous fera profiter de son expérience de 35.000 kilomètres à vélo à travers le continent américain (de l'Alaska à l'Argentine en un an et demi).

Pour des raisons pratiques et de convivialité, le nombre de participants est limité à 12.

D'après les connaisseurs qui ont testé le parcours, il fait partie des quelques circuits exceptionnels qui sont un « must » pour tout Vttétiste digne de ce nom !

J1 Samedi Arrivée

Accueil à l'aéroport de Ciudad de Guatemala. Transfert de 45 min pour la ville coloniale d'Antigua, notre "camp de base" pour 2 nuits.

Nuit à l'hôtel à Antigua (alt. : 1500m)

J2 Dimanche : VTT dans les environs d'Antigua (25 km, +700m, -1100m)

Première demi-journée en VTT dans les environs d'Antigua.

Nous débuterons par une succession de montées et de descentes en single track à proximité des flancs du volcan Acatenango et Fuego (actif), pour découvrir les différents types de terrains que nous rencontrerons tout au long du raid.



Retour à Antigua et après-midi libre dans la ville coloniale, capitale espagnole entre 1543 et 1773. Cette petite ville est idéale pour flâner dans les rues pavées, et jeter des coups d'œil, par l'entrebaillement des portes cochères, vers les patios fleuris.

Nuit à l'hôtel à Antigua.



J3 Lundi : VTT vers le lac Atitlán (40 km, +1100m, -2200m)

Après un court transfert en véhicule, le début du raid proprement dit nous emmènera vers le lac Atitlán, cette immense cuvette d'origine volcanique. Après être passé par plusieurs hameaux isolés, on atteindra le bord de la caldeira du lac, avant de descendre vers ses rives par un single track.

Nuit au bord du lac à Panajachel, à l'hôtel (alt. 1500m)



J4 Mardi : VTT dans les environs du lac Atitlán (25 km, +1100m, -1500m)

Une demi-journée en VTT dans un décor grandiose : le lac Atitlán !

Transfert vers les hauteurs du lac et parcours sur le chemin des crêtes d'où nous aurons des vues imprenables sur le "plus beau lac du monde".

Redescente vers les rives par un impressionnant et vertigineux single track (600m-), surplombant les eaux d'un bleu profond (la profondeur du lac peut atteindre 300m).



Retour à Panajachel et après-midi libre

(possibilité de visiter des villages autour du lac en bateau).

Nuit à Panajachel à l'hôtel

J5 Mercredi : VTT Lac Atitlán – sierra des Cuchumatanes (30 km, +800m, -1100m)

Après le petit déjeuner, nous repartirons en véhicule pour emprunter la panaméricaine jusqu'à notre point de départ à 2600m, d'où nous débiterons l'étape par une ascension vers le col à 3000m. Ensuite nous parcourerons la crête qui sépare la région du lac et la région de Quetzaltenango,

avant de descendre en un long single track technique, dans une très belle forêt de ciprès géants, vers la grande vallée de Quetzaltenango.

Transfert vers la Sierra des "Cuchumatanes" dans l'après-midi (2h).

Nuit dans un ranch à 3200m d'altitude.



J6 Jeudi : VTT Sierra Cuchumatanes (30 km, +1000m,-1600m)

Sur cette grande étendue d'altitude, seuls quelques troupeaux de moutons parcourent les vastes prairies dénudées. Randonnée d'acclimatation sur le plateau à plus de 3000 mètres, avant le passage d'un col à 3500m (l'altitude maximale du raid). Descente en single track (certaines parties sont vertigineuses) en suivant la vallée du rio Limón vers le village de Todos Santos.



Dans ce village reculé de l'étnie mam, tout les hommes portent fièrement un pantalon rouge à raillures blanches, et un chapeau de palme.

Transfert de retour vers le plateau.
2^{ème} nuit dans le ranch (alt : 3200m).

J7 Vendredi : VTT Cuchumatanes – triangle Ixil (55km, +1200m, -2500m)



Départ en VTT pour la grande traversée vers la région Ixil, isolée au nord de la région du Quiché. Cette région hors sentiers battus, commencent petit à petit à apercevoir quelques touristes qui s'aventurent dans cette contrée lointaine, où les rios séparent d'immenses vallées.

Nuit dans une ferme (alt : 1900m)

J8 Samedi : VTT Nebaj – Chichicastenango (25 km, +900m, -1500m)

Remontée de la Sierra des Cuchumatanes à 2500m.

Longue descente en single track technique vers le rio Negro à 1300m, dans un environnement très sec contrastant avec le reste du pays (cactus, sable).

Transfert en véhicule vers Chichicastenango (2h).

Nuit à l'hôtel à Chichicastenango (alt : 2100m)



J9 Dimanche : VTT Chichicastenango – Antigua (30 km, +700m, -1400m)



Début de matinée consacré au grand marché de Chichicastenango où affluent de nombreux indiens en costume traditionnel. Derrière les empilements de tout l'artisanat du pays, c'est aussi une débauche de couleurs et d'odeurs dans les sections de produits de consommation populaire.

Dans l'après-midi, dernière partie en VTT pour rejoindre Antigua (passage à 3000m).
Nuit à l'hôtel à Antigua.



J10 Lundi : Vol retour

Transfert à l'aéroport international de Ciudad de Guatemala.
Vol retour (arrivée en Europe le mardi)

Coût en US\$ en chambre double :

- sur base de 2 participants : \$2200 par personne
- sur base de 3 participants : \$1750 par personne
- sur base de 4/5 participants : \$1500 par personne
- sur base de 6/7/8 participants : \$1300 par personne
- sur base de 9/12 participants : \$1225 par personne

Supplément chambre simple : US\$250

Le prix comprend :

- ✓ 9 nuits en chambre double en hôtels de tourisme type 2/3* ou auberge
- ✓ les petits déjeuners américains (complets) et les dîners le soir (sauf à Antigua, dîners non compris),
- ✓ les boissons et barres énergétiques (de marques locales)
- ✓ l'accompagnement d'un guide francophone spécialiste VTT
- ✓ les transferts et transport terrestre en véhicule privé avec chauffeur (véhicule d'appui logistique pour les bagages)

Il ne comprend pas :

- ✓ le vol international ;
- ✓ les taxes d'aéroport ;
- ✓ les repas de midi (arrivée à l'étape en principe en début d'après-midi, repas libre),
- ✓ les dîners à Antigua (nombreuses possibilités de restauration),
- ✓ le VTT (personnel)
- ✓ vos assurances voyage personnelles ;
- ✓ les boissons et achats personnels ;
- ✓ les pourboires ;
- ✓ les entrées sur les sites et monuments éventuels (Antigua)